



# KOMMUNIKANT BERLIN

## COACHINGS & WEITERBILDUNG

### LIFE COACHING + BEWERBUNGSTRAINING (ONLINE ODER PRÄSENZ)

MAßNAHMENUMMER 962/31/23

Der Coach fördert ziel- und lösungsorientiert eine bewusste und effektive Selbstentwicklung.

Individuelle Erfahrungen, Stärken und Begabungen werden gezielt bei der Planung der beruflichen Zukunft einbezogen.

Das Einzelcoaching findet in einer transparenten, vertrauensvollen und offenen Atmosphäre statt.

## INHALT

- Analyse Ausgangssituation
- Klärung der individuellen Hemmnisse. Eigenmotivation. Selbstvertrauen. Selbstdisziplin
- Life-Coaching – Unterstützung bei der Bewältigung alltäglicher Probleme (Finanzen, Wohnen, etc.):

**A** **Wirtschaftliches im Fokus: Aufzeigen von Möglichkeiten zur Verbesserung der finanziellen Situation durch Hinzuverdienst oder Ratenzahlungen z.B., Finanzsystem in Deutschland, Unterstützung finden bei den Schuldenberatungsstellen, Umgang mit Angst**

**B** **Wohnsituation im Fokus: den Umgang mit dem Vermieter oder der Heimleitung verbessern, Kommunikation mit Nachbarn, Vertragliche Regelungen, individuelle Unterlagen zur Bewerbung um Wohnraum, alternative Suchstrategien, Umgang mit Frustrationen**

**C** **Gesundheit im Fokus: Passgenaue Suche nach einem Arbeitsplatz bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen, Reflexion der eigenen Situation, Kenntnis der entsprechenden Angebote des deutschen Gesundheits-systems, Motivation zu einer verantwortungsvollen Lebensweise, Umgang mit negativen Gefühlen und Resignation**

**D** **Soziales im Fokus: Rituale im Berufsalltag, Familie und Beruf, arbeitsrechtliche Grundlagen, individueller Umgang mit Behörden und dem deutschen Sozialsystem, Netzwerke, Umgang mit Stress**

- Bewerbungstraining, Zusammenstellen und Verfassen von Bewerbungsunterlagen

## ZIELGRUPPE

Flüchtlinge, Migrantinnen und Arbeitsuchende, die auf dem deutschen Arbeitsmarkt Fuß fassen möchten. Teilnehmer, die z. B. alleinerziehend sind oder pflegebedürftige Angehörige betreuen müssen, mobilitätseingeschränkt sind, etc.  
Das Coaching kann auch online durchgeführt werden.

### Dauer:

96 UE = Teilzeit =< 3 Monate

### Ort:

Kommunikant Berlin, Georgenstraße 35, 10117 Berlin

### Fördermöglichkeiten:

Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)

### Beratung:

info@kommunikant-berlin.de,

Team Beratung Tel. 030 509 307 627

